

Seka Nikolic
Sarah Tay

Știi mai multe decât crezi

Cum să-ți accesezi puterile
super-subconștiente

Traducere din limba engleză
de Carmen Radu

Editura For You
București, 2017

Cuvinte de apreciere

„Deși am întâlnit mulți vindecători de-a lungul anilor, Seka este o vindecătoare realmente excepțională. Cu uimitorul ei talent, a ajutat mulți oameni, din toată lumea. Seka este o persoană remarcabilă, cu un dar extrem de special.“

Paul McKenna

„Un prieten mi-a prezentat-o pe Seka în urmă cu mai bine de un deceniu. L-am întrebat «Și ce anume face ea?», iar el mi-a răspuns: «O, ai să vezi.» Încă nu știu exact ce face, știu doar că, după aceea, mă simt mult mai bine – și le-o recomand pe Seka tuturor prietenilor mei. Are un dar special și o abordare serioasă a procesului de vindecare. Cu toții funcționăm pe bază de energie, iar aceasta este cel mai de preț bun al nostru.“

Joely Richardson

„Seka deține cunoaștere într-un domeniu în care cei mai mulți dintre noi acționăm ghidați de credințe. Diferența este că, prin experiența ei de viață și prin contactul cu mii de clienți recunoscători, ea și-a perfecționat darul de vindecare ce era deja impresionant, până când a ajuns la o abordare profundă și inconfundabilă a vieții înseși. Din cuvintele ei răzbat siguranța și cunoașterea care vin numai odată cu maturitatea și înțelepciunea – rafinamentul unei vieți puse în slujba vindecării.“

Dr. Anthony Soyer, *The Diagnostic Clinic*, Londra

Autoarele acestei cărți nu oferă sfaturi medicale și nu prescriu folosirea vreunei tehnici ca formă de tratament pentru probleme fizice sau medicale, fără avizul direct sau indirect al unui medic. Intenția autoarelor este numai aceea de a-ți oferi informații de natură generală, pentru a te ajuta în căutarea stării emoționale și spirituale de bine. În cazul în care folosești vreuna dintre informațiile cuprinse în această carte – ceea ce este dreptul tău constituțional –, autoarele și editura nu își asumă responsabilitatea pentru acțiunile tale.

În memoria mamei mele

*Vă mulțumesc tuturor celor care mi-ați împărtășit
poveștile voastre frumoase, ele m-au ajutat să fac
posibilă apariția acestei cărți.*

Prefață

*A*m avut ocazia să întâlnesc mulți vindecători în cursul vieții mele, iar convingerea mea e că Seka Nikolic este excepțională, acesta fiind probabil și motivul pentru care atât de multă lume, cu probleme atât de variate, merge la ea pentru ajutor.

Ceea ce este interesant în mod special e faptul că vindecarea se poate produce la distanță. Am avut o experiență personală a acestui tip de vindecare, în urmă cu câțiva ani, când m-am rănit la genunchi în timp ce schiam. Mă plictisiseam stând în cabană, așa că mi-am sunat câțiva prieteni, printre care și pe Seka. La vremea aceea, credeam că trebuia să te afli în prezența vindecătorului pentru ca acesta să poată lucra. Totuși, Seka mi-a spus să închid telefonul și să observ ce se întâmplă. Ceea ce a urmat a fost extraordinar: am simțit cum durerea mi-a dispărut brusc din picior.

Am început să caut mai multe informații despre vindecarea la distanță și am descoperit dovezi care arătau că se produce cu succes. Dr. Randolph C. Byrd a condus un studiu despre efectele vindecării la distanță prin rugăciune – un studiu cu rezultate fascinante. Interesant în mod special este faptul că

SEKA NIKOLIC ȘI SARAH TAY

oamenii din grupul de control, care nu erau conștienți că primeau vindecare la distanță, au trăit îmbunătățiri semnificative ale stării de sănătate. Există numeroase studii științifice care arată că energia vindecătoare funcționează în toate tipurile de probleme medicale: de la scăderea hipertensiunii arteriale la accelerarea vindecării rănilor, diminuarea durerilor de cap, micșorarea tumorilor – toate acestea fiind relatate în diverse lucrări cu caracter științific. Se pare că, într-o anumită măsură, cu toții avem capacitatea de a-i vindeca pe alții și pe noi înșine.

Ideea conform căreia *concentrarea energiei are un efect terapeutic* nu este una nouă, deși încă se fac eforturi ca ea să fie acceptată. Însă, în urmă cu doar câțiva ani, hipnoza, acupunctura și alte tratamente alternative erau considerate, pe scară largă, scamatorii, iar în zilele noastre ele sunt acceptate aproape de întreaga societate.

Nu am cunoștință de nicio procedură și de niciun medicament anume care să funcționeze pentru toată lumea și pentru orice fel de boală, de fiecare dată. Psihologul Roger Callahan a făcut celebra afirmație: „Cine pretinde că are o rată de succes de 100% nu are suficient de mulți clienți.“ Totuși, sunt vindecători care ies în evidență. O cunosc pe Seka și lucrez cu ea de mai bine de 20 de ani și în tot acest timp am văzut-o ajutându-i pe oameni – dintre care mulți erau sceptici – cu tot felul de probleme și obținând constant rezultate remarcabile.

În această carte, ea explică modul în care poți începe să-ți descoperi și să-ți folosești capacitățile înnăscute de vindecare. Cartea îți va oferi o perspectivă prețioasă asupra activității lui Seka și te va ajuta să-ți faci o idee cu privire la modul în care poți folosi și tu abordarea ei. Sper ca lectura acestei cărți să îți deschidă mintea spre noi posibilități de îmbunătățire a vieții!

Bucură-te de călătorie!

Paul McKenna

Introducere

S tăteam în aeroport, așteptând să urc la bordul unui avion, când am simțit un imbold copleșitor de a-i da cerceii mei femeii care stătea lângă mine. A fost un sentiment atât de puternic, încât nici nu l-am pus sub semnul întrebării. Îmi plăceau cerceii aceia, dar nu eram foarte atașată de ei, așa că mi i-am dat jos și i-am înmănat străinei care mă privea uimită.

I-am explicat că nu prea știam de ce i-i dădeam, dar că așa simțisem că era corect să fac. Simțisem că îi aparțineau ei.

Când i-am spus aceste lucruri, femeia respectivă, recunoscătoare, s-a emoționat și a început să plângă. Mi-a spus că mama ei îi dăruise o pereche de cercei exact ca ai mei, dar că îi pierduse. Când s-a așezat lângă mine, mi-a observat imediat cerceii, iar acest lucru a făcut-o să se gândească la mama ei.

Amândouă am fost copleșite de această situație.

Cei mai mulți ar spune că această interacțiune stranie s-a datorat coincidenței – o șansă de unu la un milion –, însă povestea acestei femei este una exemplară pentru ceea ce se întâmplă atunci când ascultăm mesajele pe care le receptăm prin intermediul frecvențelor noastre energetice și acționăm în baza lor. Niciuna dintre aceste femei nu a acționat în mod conștient: între ele, mesajul a fost transmis la nivel energetic.

Deși par o povestire științifico-fantastică, lucruri precum cele de mai sus ni se întâmplă în fiecare zi. Ai sunat vreodată pe cineva și, chiar mai înainte ca acea persoană să vorbească, să știi că e supărată? Sau ai intrat vreodată într-o încăpere știind, într-o fracțiune de secundă, că s-a întâmplat ceva rău? Sau poate simți când cineva se gândește la tine. Ai sunat vreodată pe cineva chiar atunci când acea persoană se pregătea să te sune? Sau ai primit vreun e-mail de la un prieten pe care l-ai visat cu o noapte mai înainte? Poți să simți când cineva care stă în colțul opus al încăperii se uită la tine? Poți spune ce gândește cineva? Când experimentezi situații de genul acesta, care sunt greu de explicat, se pare că se petrece ceva care este mai mult decât o simplă coincidență: trăiești experiența unei conexiuni energetice cu o altă persoană.

Energia te înconjoară în permanență. Deși nu le poți vedea, chiar în această clipă ești înconjurat de canale de comunicație invizibile. Și așa cum ai propriul număr de telefon, propriul număr de pașaport și propria amprentă de ADN, tot așa ai și propriile frecvențe energetice, care te deosebesc de alți oameni, iar acestea creează o rețea globală de energie între tine și toți ceilalți – și chiar între tine și obiecte. Așadar, în timp ce preiei mesaje de la oameni, prin intermediul cuvintelor și acțiunilor lor, totodată tu – iar acesta este un lucru și mai important – *trimiți și primești* mesaje prin intermediul energiei.

Știi mai multe decât crezi

După ce, în prima mea carte, *Poți să te vindeci singur**, mi-am împărtășit experiența și cunoștințele despre vindecări, am dorit să scriu o carte și despre energie, deoarece joacă un rol foarte important în viețile noastre – ale tuturor. Știm cu toții acest lucru, chiar dacă, poate, nu suntem întotdeauna conștienți de el. Expresii precum „suntem pe aceeași lungime de undă“, „suntem în ton unul cu altul“, „atmosfera a fost electrizantă“, „mi-a dat fiori pe șira spinării“, „am o presimțire bună în legătură cu asta“ sau „am simțit că suntem la unison“ descriu darul nostru înnăscut de a comunica la nivel energetic – un dar pe care îl avem fiecare. Deseori, numim acest dar „intuiție“ sau „fler“.

Îți folosești acest dar energetic tot timpul, chiar dacă nu ești conștient că faci acest lucru. Însă ceea ce poate că nu știi în clipa de față este faptul că *poți alege* dacă să te conectezi sau nu la o anumită energie. Poți alege să *primești* energiile care sunt potrivite pentru tine și să te protejezi de frecvențele care sunt negative pentru tine și, de asemenea, poți alege ce să *emiți* în exterior, către ceilalți, pentru a atrage lucrurile care îți vor face viața mai fericită și mai plină de bucurii.

Fiecare om s-a născut cu acest dar, așa că, în cartea de față, nu voi face decât să îți reamintesc, pur și simplu, ceea ce tu știi deja. Îți voi arăta cum să devii conștient de frecvențele energetice ca să te reconectezi la puterile tale înnăscute și să-ți îmbunătățești starea de sănătate, relațiile, viața profesională și nivelul de fericire. Atunci când îți perfecționezi darul energetic, poți să aduci magia în viața ta...

* Publicată în limba română de Editura For You. (n. trad.)

PARTEA I

Lumea Energetică

Capitolul 1

Energia în acțiune: Povestea vieții mele

Înainte de a începe să înveți mai multe despre felul în care să folosești energia în viața ta, m-am gândit că îți va fi de ajutor să citești despre unele dintre experiențele mele și despre modul în care acestea m-au adus aici.

Pentru a începe, viața mea a urmat calea parcursă de cei mai mulți oameni: am crescut, am învățat, am început să lucrez și mi-am întemeiat propria familie. Mama a murit în mod tragic atunci când eu aveam 19 ani, dar, în afara aceluia incident, totul părea să fie „normal“. Nu am realizat, în acel moment, că viața avea să mi se schimbe și că nu va mai fi niciodată la fel...

Era o zi geroasă de iarnă și mi-am făcut drum prin zăpada grea până la serviciu. Am ajuns la muncă și, la fel ca în

oricare altă zi, m-am dus la birou, mi-am verificat e-mailul și am început să răsfoiesc prin lista de telefoane și prin maldărele de hârtii. În cursul dimineții, un coleg mi-a adus o hârtie pe care trebuia s-o semnez. În timp ce îi dădeam hârtia înapoi, am simțit nevoia să-mi pun mâinile pe umerii lui. Părea că sunt controlată de o forță pe care nu o puteam explica. Nu mă gândeam conștient la ceea ce făceam – eram pur și simplu îndrumată de un instinct puternic.

Acest bărbat avea dureri acute din cauza unei deformări severe a coloanei vertebrale, care îi curba spatele în mod foarte vizibil. Din această cauză, mișcarea picioarelor îi era limitată, fiind obligat să stea într-un scaun cu rotile. Nu-l cunoșteam foarte bine și nu mă gândisem niciodată la el – și nici nu simțisem ceva ieșit din comun în legătură cu el –, așa că nu știu de ce, în acea zi, am încercat să îl ajut. Nu mi-a trecut prin cap să pun sub semnul întrebării ceea ce se întâmpla – era o senzație de care nu mă puteam îndoii. Pur și simplu, mi-am pus mâinile pe umerii lui.

Le-am ținut așa aproximativ zece minute. În tot acest timp, lui îi creștea temperatura din ce în ce mai mult și transpira puternic. Era vizibil neliniștit și se simțea inconfortabil – dar dacă ar fi știut prin ce agonie treceam eu! Durerea a trecut ca o ghiulea, prin mâinile mele, a urcat în brațe și a coborât pe coloana vertebrală. Dar eram foarte conectată la energia pe care o transmiteam, fiind ghidată de o forță despre care știam că este mai mare decât mine. Era ca și cum altcineva pusese stăpânire pe corpul meu. De asemenea, am început să văd în minte lucruri despre viața lui pe care nu aș fi putut să le cunosc altfel.

După ceea ce a părut a fi o veșnicie, mi-am ridicat mâinile de pe umerii lui. Durerea mi-a dispărut imediat din corp, ca și cum cineva ar fi închis comutatorul. Colegul meu s-a ridicat și s-a uitat în jos, la picioarele lui, apoi s-a uitat la mine

Știi mai multe decât crezi

îngrozit. S-a întors cu spatele la mine și, după ce a fost la o distanță sigură, a fugit pe ușa biroului meu, strigând în gura mare: „Pot să merg! Pot să merg!“

Tocmai avusesem prima mea experiență de vindecare.

În câteva minute, oameni din toate colțurile clădirii s-au năpustit spre mine. Nu-i mai auzeam decât pe ei cum îmi strigau problemele lor și cum îmi cereau să-i ajut. Nimeni nu s-a deranjat să mă întrebe dacă eu eram bine. Nimeni nu s-a deranjat să mă întrebe măcar ce se întâmplase: nu voiau decât o bucată din mine.

Mi-e foarte greu să descriu cum m-am simțit. Nu aveam habar despre ce făcusem sau de ce o făcusem. Oare devenisem altceva sau altcineva?

Din acel moment, viața mi s-a schimbat. Vestea s-a răspândit, iar presa era ca o haită de animale care se băteau care mai de care să-mi afle povestea; până și prietenii mei cei mai apropiați s-au gândit la cum puteam eu să-i ajut, în loc să se gândească la cum m-ar fi putut ei sprijini pe mine. M-am simțit înstrăinată de corpul meu și voiam cu disperare să fug de puterea mea. Am vrut să mă ascund de atenția tuturor, să mă prăbușesc și să mă prefac că nu se întâmpla, dar nu am făcut-o. Acum știu că, dacă aș fi reacționat așa, astăzi nu aș mai fi unde sunt. Darul meu era o parte din mine. Nu m-am putut împotrivi și nu am putut fugi. N-am putut scăpa de el. Nu am avut de ales – trebuia să continui.

Pe măsură ce darul meu s-a dezvoltat, simțurile mi-au devenit incredibil de puternice. Era ca și cum puteam să simt, să aud, să miros și să văd cu o iscusință și cu o claritate pe care nu le avusesem mai înainte. Dacă mergeam pe stradă, puteam să aud gândurile oamenilor care treceau pe lângă mine. Nu aveam cum să împiedic asta. Dar și eu aveam destule probleme,

de-ale mele, și fără să le mai aud pe ale celorlalți. Mă simțeam de parcă înnebuneam încetul cu încetul.

Această trezire spirituală m-a făcut să realizez că, la fel cum puteam să folosesc energia pentru a lucra pe oameni individual, tot așa puteam să preiau informațiile care erau pretutindeni în jurul meu. Această capacitate extrasenzorială devenea din ce în ce mai clară și mai puternică pe măsură ce începeam să mă obișnuiesc cu darul meu, însă am decis să nu fac din ea o profesie. În cele din urmă, am învățat să mă închid față de ea, deoarece nu puteam să fac față avalanșei de informații care mă bombardau din toate părțile și, de asemenea, aș fi ajuns foarte rapid să fiu secătuită de energie. Aveam un har de a-i vindeca pe oameni, și pe această putere am ales să o dezvolt.

Înțelegerea este cheia

În primii ani de după acest moment crucial, nu am știut exact ce se întâmplă cu mine și nici cum să fac față la ceea ce se întâmplă. De mai multe ori m-am dus seara la culcare cu speranța că dimineața aveam să mă trezesc și să descopăr că totul nu fusese decât un vis; însă în fiecare zi mă trezeam tot cu darul meu, așa că am știut că trebuia să învăț să mă descurc cu el.

Îmi doream cu adevărat să înțeleg ce se întâmplă cu mine. Nu voiam să simt că această putere mă controlează – eu voiam să o controlez pe ea. Dar nu puteam nici măcar să scap de durerea care îmi apărea în corp în timpul tratamentului. Nu era durerea mea, însă, atunci când îi tratam pe oameni, o absorbam pe durata tratamentului.

Oamenii obișnuiau să-mi spună că înfăptuiesc miracole sau că sunt „aleasă“, dar știam că nu-mi puteam permite să mă las ispășită de ceea ce spuneau ei. Aveam nevoie să nu pierd

din vedere cine eram și cine fusesem dintotdeauna. Trebuia să rămân cu picioarele pe pământ.

Toate aceste lucruri s-au întâmplat la câțiva ani de la moartea mamei în acel tragic accident, iar în minte tot continuam să îi cer să mă ajute. Eram sigură că ea ar fi putut înțelege ce se întâmpla cu mine și ar fi știut cum să facă față situației. Am simțit că ea era singura mea alinare. Am putut să-i simt energia și îndrumarea, dar, în final, am știut că trebuie să mă descurc cu faptul că sunt pe cont propriu.

În acea perioadă nu existau manuale sau ghiduri practice despre vindecare și a trebuit să învăț despre puterile mele prin încercări repetate. Faptul că le redam oamenilor sănătatea era dovada că puterile mele funcționează, dar nu eram mulțumită cu asta. Întotdeauna am fost o persoană rațională, căreia i-a plăcut să înțeleagă lucrurile, și la fel am procedat și când a trebuit să mă ocup de darul meu. Voiam să demonstrez că tot ceea ce făceam eu avea o explicație științifică și am petrecut mult timp căutând pe cineva care să-mi poată oferi această explicație.

În cele din urmă, am găsit niște oameni de știință din Milano* care mi-au făcut o mulțime de teste, ca să vadă cât de puternică este energia mea. Au constatat că aveam cel mai ridicat nivel de bioenergie pe care îl văzuseră până la acel moment.

Aceste teste științifice au reprezentat confirmarea exterioară a darului meu. Știusem încă de la început că în mine se petrecea ceva incredibil. Putusem să simt că era un fenomen realmente fizic – unul care părea dincolo de controlul meu –, iar rezultatele pe care le aveam cu oamenii erau atât de rapide și de spectaculoase, încât era evident că îi schimbam profund, la nivel celular. Și, odată cu aceste informații primite de la Milano, am avut o idee clară despre ceea ce făceam.

* Scientific Institute for Bio-Energy Research. (n. trad.)

Decizii, decizii

După ce m-am întors de la Milano acasă, la Sarajevo, am avut de-a face cu și mai multă atenție decât înainte. Mass-media avea o nouă înclinație către povestea mea, iar acest lucru a fost prea mult pentru mine. Nu voiam decât să-mi văd de viață. Acum înțeleg mult mai limpede ce am făcut: voiam să mă concentrez pe a-mi folosi darul și pe a scăpa de nebunia din jurul meu.

Curând după aceea, am fost pusă în fața uneia dintre cele mai mari decizii din viața mea. Am fost invitată să pun bazele unei clinici de bioenergie în Insulele Canare, unde aș fi putut să fac mai multă cercetare cu privire la puterile mele de vindecare. Chiar dacă era un pas major, nu am stat prea mult timp pe gânduri. Nevorbind nicio altă limbă decât limba maternă, am plecat de-acasă cu fiul meu și cu o mână de lucruri, lăsându-mi în urmă țara, mariajul eșuat, familia și prietenii. Pur și simplu, am știut că trebuie să plec. Am simțit că așa era bine să fac și nu m-am îndoit nicio clipă: dacă aș fi făcut-o, nu aș mai fi plecat niciodată. De fapt, ciudat în ceea ce mă privește, doar atunci când am scris prima carte și am recitat ce scrisesem despre viața mea am realizat cât de nebunești pot să-i pară altcuiva unele dintre deciziile mele. Ba chiar și eu mă întreb cum Dumnezeu am putut să plec așa, fără să-mi fac griji în privința banilor, copilului, barierei de limbă și propriei mele siguranțe... însă am simțit tot timpul că decizia mea este bună.

Și s-a dovedit a fi bună. Atât reputația mea, cât și cea a clinicii s-au construit în mod constant, iar pacienții au venit din toate colțurile lumii – Spania continentală, Italia, Germania, Marea Britanie, chiar și din țări mai îndepărtate, precum SUA.

După câțiva ani în Insulele Canare, am fost invitată să înființez o clinică în Marea Britanie. Mă vedeam într-o clinică din Londra, unde totul era așezat corespunzător, și, de

Știi mai multe decât crezi

asemenea, mă vedeam având de-a face cu mass-media – și, la fel ca înainte, am știut pur și simplu că așa era bine să fac. Nu mi-am pus la îndoială instinctul: pur și simplu am plecat.

În două luni de la venirea în Londra, aveam propria mea clinică în Hampstead, exact așa cum îmi imaginasem. La acea vreme, encefalopatia mialgică (sau sindromul de oboseală cronică) era o mare problemă de sănătate, pe care comunitatea medicală se chinuia să o înțeleagă, dar era un domeniu în care eu aveam rezultate foarte bune. Am lucrat cu o femeie care și-a revenit atât de bine, încât mass-media s-a năpustit asupra poveștii ei. Înainte să-mi dau seama, m-am trezit la emisiuni de radio și televiziune – și, cum nu aveam în vocabular decât vreo sută de cuvinte în engleză, crede-mă că asta a fost o realizare demnă de remarcat! După aceste apariții, telefonul a început să sune nonstop și, curând după aceea, eram extrem de ocupată tratând o mulțime de oameni, inclusiv mulți sportivi și vedete. Se părea că venirea la Londra fusese o alegere bună.

După cum poți vedea, această parte a poveștii mele se încheie pe o culme, însă, de-a lungul anilor, am avut urcușuri și coborâșuri în egală măsură. Știu că unii oameni au crezut că am fost nebună să plec din Sarajevo și apoi să părăsesc și Insulele Canare, dar cred că modul în care s-a desfășurat viața mea a demonstrat că a-mi urma instinctul a fost un lucru bun. Acum mă uit înapoi și văd că totul s-a întâmplat cu un motiv. De fapt, nimic nu se întâmplă prin coincidență – noi creăm tot ceea ce ni se întâmplă în viață. În viața mea, nu m-am prăbușit niciodată în momentele de stres și am scos-o la capăt indiferent despre ce era vorba. Nu știu dacă m-am născut așa, dar știu că numai datorită faptului că am acceptat provocările și am trecut de ele tinzând spre un loc mai bun, am ajuns astăzi în punctul de a scrie această carte.

Cuvânt de încheiere

Nu am răspunsurile la toate problemele lumii, dar știu că felul în care alegem să trăim are consecințe semnificative asupra modului în care ne simțim. Fiecare element al vieții tale îți influențează energia: munca pe care o faci, oamenii cu care îți petreci timpul, stilul de viață pe care-l adopți și felul în care gândești. Toate aceste lucruri sunt o *alegere* și toate aceste alegeri au un impact asupra vibrației propriei energii.

Pentru a obține maximum de la viață, trebuie cu adevărat să știi ce vrei – nu ce bănuiești că vrei sau ceea ce vrea altcineva. Tu ai controlul asupra minții tale, tu ești stăpânul propriilor gânduri. Tu transmiți aceste gânduri tot timpul, deci poți recunoaște aceasta acum și poți fi sigur că tot ceea ce transmiți este pozitiv, fericit și hrănitor.

De asemenea, recunoaște-ți propriile modificări ale energiei și folosește această cunoaștere pentru a avea grijă de sănătatea și fericirea ta. Amintește-ți: știi deja cum să o faci. Și, când vei începe să realizezi și să gândești mai larg aceste experiențe, te vei deschide către frecvențe noi. Nu ai nevoie, cu această cunoaștere, să apelezi la computere, telefoane sau alte tehnologii pentru a *trimite* și *primi* mesaje sau imagini: ai aceste abilități înăuntrul tău.

Putem cu toții să transformăm negativul în pozitiv și să folosim acest dar pentru a ne schimba nu doar pe noi înșine, ci și starea planetei noastre. Trebuie să credem că putem provoca o diferență atât prin ceea ce facem la nivel individual,

SEKA NIKOLIC ȘI SARAH TAY

cât și apropiindu-ne și unindu-ne energiile într-un mod plin de putere. Dacă i-am determina pe toți oamenii de pe planetă să creadă că fiecare gest contează, le-ar fi mult mai ușor să-și schimbe comportamentul. *Putem* provoca o uriașă schimbare dacă vom crea o energie de masă a fericirii și pozitivității.

Amintește-ți întotdeauna că *știi mai multe decât crezi* – și, dacă nu ai fost conștient de asta înainte, sper că acum o vei face.

Așadar... acum închide ochii, inspiră profund și...

TRIMITE IUBIRE

Dacă ești interesat să afli mai multe despre munca lui Seka sau dacă vrei să-ți faci o programare la un tratament sau să participi la unul din seminarele ei, vizitează:

www.sekanikolic.com



Simte-te liber să folosești imaginea mâinilor mele, atunci când participi la evenimentele mele globale de vindecare la distanță. Toate datele și detaliile acestor evenimente pot fi găsite pe website-ul meu, www.sekanikolic.com.

Cuprins

<i>Cuvinte de apreciere</i>	5
<i>Prefață</i>	9
<i>Introducere</i>	11

PARTEA I. Lumea Energetică

Capitolul 1. Energia în acțiune: Povestea vieții mele.....	17
Capitolul 2. Piramida energetică	25
Capitolul 3. Puterea minții neutre	33
Capitolul 4. O energie, o minte	57
Capitolul 5. Puterile extensiilor energetice	67
Capitolul 6. Vindecare la distanță	81
Capitolul 7. Vrem să credem	97

PARTEA A DOUA. Energia în practică

Capitolul 8. Strălucirea amintirilor fericite	111
Capitolul 9. Tu și relațiile tale	120
Capitolul 10. Sănătate și vindecare	138
Capitolul 11. Cum să-ți transformi viitorul	158
<i>Cuvânt de încheiere</i>	193